

¿Qué es el Trastorno por Consumo de Sustancias (SUD)?

Consumo de Sustancias: Un trastorno por consumo de sustancias generalmente se identifica por el consumo continuo de alcohol y/o drogas a pesar de las consecuencias negativas que afectan sus relaciones, el funcionamiento en la escuela y el desempeño laboral. La coexistencia de un trastorno de salud mental con un trastorno por consumo de sustancias se conoce como un trastorno coexistente, que es común en jóvenes adultos. Lea a continuación para ver si puede tener un problema. Si está embarazada o planea quedar embarazada, debe tener especial cuidado con el consumo de sustancias, ya que su bebé puede nacer dependiendo de los medicamentos que use.

Trastornos y síntomas del consumo de sustancias: Un problema de uso de sustancias es cuando usted continúa bebiendo o consumiendo drogas a pesar de las consecuencias negativas, como en las áreas financieras, de relaciones, legales, de salud mental, médicas o en otras áreas de su vida. A menudo implica una mayor tolerancia donde necesita más de la misma sustancia para obtener la sensación que desea. El uso continuo o excesivo de ciertas sustancias puede causar cáncer, daño cerebral, problemas respiratorios, daño al corazón, derrame cerebral e incluso causar la muerte.

Síntomas de abstinencia de drogas, alcohol o tabaco: Es posible que experimente síntomas graves de abstinencia cuando deje de consumir cualquier sustancia. Los síntomas de abstinencia pueden incluir irritabilidad, dolor abdominal, náuseas o vómitos, sudoración, nerviosismo y convulsiones. Por su salud y seguridad, no intente dejar de consumir alcohol o benzodiazepina (benzodiazepinas) por su cuenta. Se pueden producir emergencias médicas graves al intentar desintoxicarse del alcohol y los benzos, y cualquier persona que intente desintoxicarse debe estar bajo supervisión médica.

Tipos de sustancias que pueden ser mal utilizadas: Alcohol, Cannabis, Tabaco, Opioides, Benzodiazepinas, Estimulantes y Alucinógenos

Trastorno por consumo de alcohol: el consumo continuo o excesivo de alcohol lo pone en riesgo de desarrollar tolerancia al alcohol. Las posibles consecuencias incluyen: un mayor uso para obtener los efectos que desea, comportamientos de riesgo o síntomas graves de la abstinencia de alcohol que a menudo requieren desintoxicación médica.

Trastorno por consumo de tabaco: fumar de forma persistente, incluyendo el vaping de nicotina (cigarrillos electrónicos), puede dañar casi todos los órganos de su cuerpo. Las posibles consecuencias pueden incluir cáncer de pulmón, trastornos respiratorios, enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular u otras enfermedades, y pueden causar tolerancia y síntomas de abstinencia.

Trastorno por uso de opioides: incluye tanto el uso ilegal de medicamentos recetados para el dolor como los comprados en la calle. Estas drogas incluyen heroína, fentanilo, oxycontin, vicodina, Tylenol con codeína... El uso/uso indebido continuo puede llevar a problemas de salud graves, como tolerancia severa, síntomas de abstinencia e incluso la muerte.

Trastorno por consumo de alucinógenos: el consumo de alucinógenos como el LSD, el peyote y los hongos pueden hacerle sentir fuera de control, experimentar pérdida de memoria, ansiedad, depresión y pensamientos suicidas. Los síntomas de la abstinencia pueden incluir pensamientos y comportamientos irracionales, paranoia y violencia.

Trastorno por uso de estimulantes: el mal uso de estimulantes como Molly, éxtasis, cocaína y anfetaminas puede causar tolerancia, cambios cerebrales a largo plazo y pérdida del apetito o sueño. Los síntomas de abstinencia pueden incluir ansiedad, fatiga, alucinaciones, depresión, violencia y paranoia.

Trastorno por el uso de cannabis (marija): el uso de la marihuana puede cambiar tu estado de ánimo, causar dificultad para hablar y resolver problemas, problemas de memoria, delirios, alucinaciones y psicosis. Los síntomas de abstinencia pueden incluir antojos, insomnio, irritabilidad y rabia. El consumo puede causar daño cerebral.

Trastorno por uso de benzodiazepinas (benzos): Las benzodiazepinas incluyen Valium, Xanax, Klonopin, Ativan, Halcion, Serax, que pueden usarse para tratar enfermedades como ansiedad, ataques de pánico, convulsiones, depresión, problemas para dormir y abstinencia del alcohol. Es importante que la interrupción del uso de benzos se haga bajo el tratamiento de un médico. No debe usar benzodiazepinas si está embarazada. La combinación de benzodiazepinas con alcohol y otras drogas puede conducir a una sobredosis, incluso la muerte. Los signos de sobredosis incluyen: mareos, incapacidad para hablar o responder, confusión, somnolencia, visión borrosa, agitación, dificultad para respirar, comas y alucinaciones.

COSAS QUE DEBE SABER: consulte la página 16 para ver los tipos de servicios SUD y cómo encontrar proveedores

SAMHSA informa que el consumo de sustancias sigue siendo un problema de salud del comportamiento entre los jóvenes adultos de 18 a 25 años. En 2012, había un estimado de 35.6 millones de jóvenes adultos de 18 a 25 años en los Estados Unidos con un problema. De estos, más de un tercio reportó el consumo excesivo de alcohol en el último mes; y aproximadamente una quinta parte de los jóvenes adultos reportaron haber consumido una droga ilegal en el último mes.

¿Dónde Puedo Encontrar Tratamiento para el Consumo de Sustancias?

Tipos de tratamientos para el consumo de sustancias y recursos de recuperación

Algunas de las opciones de tratamiento disponibles para tratar los trastornos por consumo de sustancias:

Tratamiento de desintoxicación: Los programas proporcionan tratamiento ambulatorio médicamente supervisado o de desintoxicación residencial.

Tratamiento ambulatorio: Tratamiento provisto en un entorno ambulatorio: sesiones individuales y/o grupales.

Programas de tratamiento intensivo ambulatorio y con hospitalización parcial: Por lo general, se proporciona en entornos de grupo con asesoramiento individual y familiar semanal.

Tratamiento residencial: Ofrezca terapias de trastorno por uso de sustancias y otros servicios y los participantes permanecen durante la noche..

Tratamiento asistido por medicación: El tratamiento incluye terapia y el uso de medicamentos como suboxona, naltrexona o metadona.

Los kits de naloxona: kits están disponibles en cualquier farmacia de RI. Son gratis si tiene Medicaid y cuestan \$25 por kit para todos los demás. La naloxona detiene la respuesta de sobredosis del cuerpo a los opioides y puede salvar su vida.

Algunos de los recursos de recuperación disponibles:

Centros de recuperación y apoyo entre iguales: Lugares donde puede obtener apoyo de personas que se están recuperando de un consumo de sustancias o un trastorno coexistente.

www.bhddh.ri.gov/substance_use/recovery_community.php

RICARES: Una alianza básica de personas en recuperación. <https://www.ricares.org/>

Alojamiento de recuperación: Alojamiento seguro, sobrio y saludable disponible para personas de 18 años en adelante. Para obtener más información: <http://www.recoveryhousingri.com/>

Dónde Encontrar Tratamiento e Información

- **Llame o acuda al Centro de Crisis BH Link de RI:** 401-414-LINK (414-5465) 975 Waterman Avenue, East Providence RIPTA Ruta 34 (Seekonk). Servicios disponibles para adultos de 18 años en adelante. www.bhlink.org
- **Prevent Overdose RI:** agencia dedicada a detener la epidemia de opioides, hay recursos disponibles para familias, proveedores, personal de emergencia. Llame al 942-STOP 24/7 o visite <http://preventoverdoseri.org/>
- **BHDDH: Agencias con licencia para brindar tratamiento por consumo de sustancias, incluyendo la desintoxicación, en Rhode Island:** Haga clic en "Licensed Treatment Providers" (Proveedores de Tratamiento con Licencia) http://www.bhddh.ri.gov/substance_use/
- **El Consejo de Liderazgo de Consumo de Sustancias y Salud Mental de RI (SUMHLC):** Mantiene una lista de proveedores de tratamiento de salud mental y consumo de sustancias en su sitio web: <https://www.sumhlc.org/treatment-locator/>
- **Centros Comunitarios de Salud Mental (CMHC):** consulte las páginas 10-11 para obtener más información.
- **Centros de Excelencia para Trastornos de Consumo de Opioides:** Proporciona evaluaciones y tratamiento para la dependencia de opioides, acceso acelerado a la atención y un recurso para proveedores basados en la comunidad. http://www.bhddh.ri.gov/substance_use/help.php

Recursos para el consumo de sustancias:

- **Las Coaliciones de Prevención Regionales de RI** - recursos que incluyen boletines informativos y herramientas: <https://riprevention.org/>
- **Guía de Drogas para Padres:** http://riprevention.org/admin/filemanager/userfiles/drug_chart_for_parents.pdf
- **Qué buscar y qué evitar al buscar un programa de tratamiento de drogas:** <https://drugfree.org/parent-blog/what-to-look-for-and-what-to-avoid-when-looking-for-an-addiction-treatment-program/>
- **Qué preguntas hacer al buscar un proveedor de tratamiento para el consumo de sustancias:** <https://drugfree.org/download/questions-to-ask-treatment-programs>