



Mensaje de BHDDH sobre vacunas COVID

Sabemos que la comunidad DD está buscando información y asistencia con respecto a las vacunas contra COVID-19. Nuestro personal trabaja a diario con el Departamento de Salud de RI (DOH), proporcionando información continua sobre los participantes en nuestro programa. Hemos estado abogando por aquellos a quienes servimos y, aunque el primer nivel de vacunas aún está en curso, el director del DOH, la Dra. Alexander-Scott, ha declarado que algunos niveles pueden superponerse según el volumen de vacunas.

Creemos que todas las personas, proveedores y personal en riesgo deben vacunarse y lo hemos defendido enérgicamente y repetidamente; sin embargo, es un desafío con un suministro muy limitado de vacunas en este momento. Esperamos que a medida que más empresas farmacéuticas aprueben sus vacunas, el calendario sea más generoso.

Tan pronto como las fechas de vacunación estén disponibles, pondremos la información a disposición.

Vacuna COVID

El Dr. Philip Chan, uno de los médicos de enfermedades infecciosas y director médico del Departamento de Salud de Rhode Island, proporcionó una actualización sobre el progreso de vacunación de RI hasta el momento.

Este ha sido un año desafiante lleno de frustración y pérdida para muchos de nosotros, incluido yo. Sé de primera mano lo agotador que ha sido para nuestros proveedores de atención médica de primera línea, que trabajan las 24 horas del día para mantener a los habitantes de Rhode Island seguros y saludables. Pero mientras miramos hacia 2021, estoy lleno de optimismo de que nuestros esfuerzos de vacunación cambiarán las cosas.

Actualmente estamos usando dos vacunas COVID-19 en Rhode Island: una fabricada por Pfizer y otra fabricada por Moderna. Después de semanas de escrutinio - ensayos clínicos extensos con decenas de miles de participantes seguidos por equipos de científicos de la FDA que examinan la efectividad, la seguridad, los posibles efectos secundarios y el proceso de fabricación de la vacuna y una revisión independiente del Subcomité de Vacunas COVID-19 de Rhode Island - hemos encontrado que ambas vacunas son seguras. Ambos son enormemente efectivos (~ 95%). ¡Este es un gran paso adelante en la lucha contra COVID-19!

Debido a que comenzamos a planificar esto hace meses, nuestra campaña de vacunación comenzó a funcionar. Rhode Island tiene actualmente uno de los mejores programas de vacunación a nivel estatal del país. Ya hemos vacunado a casi 13,000 personas y tenemos 14,000 dosis de las dos vacunas que llegan a Rhode Island cada semana.

Comenzamos vacunando a los trabajadores de alto riesgo en los hospitales y esta semana comenzamos a vacunar a los residentes y al personal en los hogares de ancianos. Planeamos administrar las dosis iniciales de la vacuna en todos los hogares de ancianos a mediados de enero. Esta semana, también abrimos clínicas para trabajadores de cuidados paliativos y de salud en el hogar, personal de emergencias médicas y personal de primeros auxilios.

Una vez que hayamos protegido a nuestros trabajadores de la salud, nos trasladaremos a poblaciones adicionales que trabajan o viven en entornos de mayor riesgo. Nos enfocamos principalmente en la equidad. Eso significa no solo asegurarse de que las comunidades y los sectores más afectados tengan acceso a la vacuna primero, sino también asegurarse de que todas las personas en todos los vecindarios de Rhode Island tengan acceso a una vacuna. Los problemas de transporte o la falta de seguro médico no serán barreras para nadie. La vacuna estará disponible para todos los habitantes de Rhode Island, independientemente del estado del seguro, y nadie tendrá que pagar de su bolsillo.

A medida que la vacuna esté más disponible en las próximas semanas, continuaremos brindando actualizaciones periódicas sobre quién puede vacunarse y dónde. Planeamos hacer que las vacunas sean lo más accesibles posible en los consultorios médicos locales, farmacias, clínicas comunitarias y más. Pero todos tendremos que ser pacientes. Los habitantes de Rhode Island serán vacunados en el transcurso de meses, no de semanas.

La pandemia ha sido realmente un maratón, y aunque ya hemos llegado tan lejos, todavía nos queda un pequeño camino por recorrer. Los maratones son los más duros justo antes del final, pero pronto la línea de meta estará a la vista. Entre ahora y entonces, debemos mantenernos concentrados, usar máscaras, practicar el distanciamiento físico, además de vacunarnos cuando sea nuestro turno. Así que gracias a todos por su paciencia y diligencia durante este tiempo. ¡Estamos superando esto juntos!

Información sobre COVID del Departamento de Salud de RI

Para obtener más información sobre el plan de vacunación COVID del Departamento de Salud de RI, consulte <https://covid.ri.gov/vaccination> y el cronograma de la Fase 1 adjunto a este boletín.

Línea de información COVID-19: Teléfono: 401-222-8022 (Fuera de horario: Llame 211)
Lunes – Viernes: 7:30 AM - 7:00 PM y sábado – domingo: 8:30 AM - 4:30 PM

La policía y los funcionarios de salud de RI advierten sobre las estafas de vacunas contra el coronavirus

<https://patch.com/rhode-island/cranston/ri-police-health-officials-warn-coronavirus-vaccine-scams>

Los departamentos de policía de Rhode Island y los funcionarios de salud pública instan a los residentes a estar al tanto de posibles estafas relacionadas con la vacuna contra el coronavirus. No se le pedirá a nadie que pague por la vacuna ni proporcione información personal.

La Dra. Nicole Alexander-Scott, directora del Departamento de Salud de Rhode Island, dijo que hasta ahora no se han reportado estafas de vacunas en el estado, pero que son posibles en las próximas semanas y meses. El departamento nunca se comunicará con el público directamente y le pedirá información de pago u otros datos personales.

El Departamento de Justicia, la Oficina Federal de Investigaciones y la Oficina del HHS de la oficina del inspector general publicaron una lista de señales de alerta que las personas deben tener en cuenta cuando se trata de la vacuna contra el coronavirus, que se enumeran a continuación.

- Nadie debería pedirle que pague de su bolsillo por la vacuna.
- No existen "listas de espera" de vacunas o "listas de acceso temprano" a las que las personas puedan agregar su nombre.
- No confíe en los anuncios de la vacuna de fuentes no verificadas, como anuncios en redes sociales, televisión, correo electrónico o por teléfono.

- Los comercializadores pueden intentar enviar "dosis de vacunas" directamente a las personas por una tarifa.
- En general, nunca proporcione información de pago o datos personales a fuentes no verificadas.

Pagos de estímulo

El Congreso aprobó el nuevo proyecto de ley de alivio del coronavirus de \$ 900 mil millones que incluye cheques de estímulo de \$ 600 para estadounidenses elegibles y sus hijos dependientes menores de 17 años.

El IRS anunció que los pagos de estímulo comenzaron a enviarse a través de depósito directo el 29 de diciembre. Se programó que los cheques de papel comenzarán a enviarse por correo el 30 de diciembre. El IRS debe enviar todos los pagos de estímulo antes del 15 de enero de 2021.

Los pagos se emitirán automáticamente a las personas elegibles que cumplan con uno de los siguientes:

- presentó declaraciones de impuestos federales de 2019
- registrado para la primera ronda de pagos de estímulo a través del portal de no contribuyentes en IRS.gov antes del 21 de noviembre
- recibir beneficios del Seguro Social (tanto por jubilación como por discapacidad), Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI), Junta de Retiro Ferroviario o Asuntos de Veteranos (VA)
- El IRS recuerda a los contribuyentes que los pagos son automáticos y que no deben comunicarse con sus instituciones financieras o con el IRS con preguntas sobre la fecha de pago. Para obtener más información sobre los pagos de impacto económico y el reembolso de recuperación de 2020, la información clave se publicará en [IRS.gov/eip](https://www.irs.gov/eip). Para obtener respuestas a preguntas sobre el segundo Pago de Impacto Económico, consulte [Preguntas y respuestas sobre el segundo pago de impacto económico](#).

Verifique el estado de su pago

Puede consultar el estado de su segundo pago de estímulo en [IRS.gov/GetMyPayment](https://www.irs.gov/GetMyPayment). Use Get My Payment para confirmar que le enviamos su segundo pago de estímulo y para confirmar su tipo de pago: depósito directo o correo. Los datos se actualizan una vez al día durante la noche, por lo que no es necesario volver a consultarlos más de una vez al día.

Nueva guía de recursos de distanciamiento físico COVID-19

[Valores en acción](#) es una organización de servicios y apoyo centrada en la persona en Pennsylvania y Nueva Jersey que ha creado una guía de recursos útil para mantenerse conectado y activo virtualmente mientras se distancia de manera segura para evitar COVID-19. La guía incluye una variedad de recursos en diferentes categorías que incluyen: Guías estatales y federales, Recursos para explicar la importancia del distanciamiento, Salud física y mental, Arte y museos, Música y entretenimiento, Zoológicos y parques nacionales, y Recursos para niños y niños en corazón. Si bien algunos recursos son específicos de Pensilvania / Nueva Jersey (por ejemplo, entrega y recogida de alimentos y orientación estatal), la mayoría son relevantes en cualquier lugar. Ver la guía en <https://spark.adobe.com/page/blwU0ofXv3HMx/>



Video sobre prácticas centradas en la persona

https://www.youtube.com/watch?v=5dPcpUnwKG4&feature=emb_logo

El equipo de Prácticas Centradas en la Persona de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC) creó un [video de 16 minutos](#) que muestra a todos los nuevos empleados de la HHSC como parte de su orientación. En el video, las personas con experiencias vividas, sus familias y el personal de la HHSC comparten sus experiencias personales y profesionales con prácticas centradas en la persona y el valor de equilibrar lo que es importante e importante para las personas. Como dice Terry Wendling, especialista en prácticas centradas en la persona, "Estar centrado en la persona no es solo para personas con discapacidades. Es para todas las personas".

¿Qué es el pensamiento, la planificación y la práctica centrados en la persona?

<https://ncapps.acl.gov/home.html>

El [Nacional para el Avance de Prácticas y Sistemas Centrados en la Persona](#) (NCAPPS) tiene muchos recursos gratuitos disponibles en su sitio web para aprender más sobre el centrado en la persona. El objetivo de NCAPPS es promover un cambio de sistemas que haga de los principios centrados en la persona no sea solo una aspiración, sino una realidad en la vida de las personas a lo largo de la vida.

Pensamiento centrado en la persona

- Un principio fundamental que requiere coherencia en el lenguaje, los valores y las acciones que respetan las opiniones de la persona y sus seres queridos.
- La persona y sus seres queridos son expertos en su propia vida.
- Igual énfasis en la calidad de vida, el bienestar y la elección informada

Planificación centrada en la persona

- Una metodología que identifica y aborda las preferencias e intereses para una vida deseada y los apoyos (pagados y no pagados) para lograrlo.
- Dirigido por la persona, apoyado por otros seleccionados por la persona

Prácticas centradas en la persona

- Alineación de servicios y sistemas para garantizar que la persona tenga acceso a todos los beneficios de la vida comunitaria.
- Los apoyos están diseñados para ayudar a las personas mientras trabajan hacia sus metas de vida deseadas

Dignidad del riesgo y planificación centrada en la persona durante COVID-19

En esta [breve publicación](#), Nicole LeBlanc, Coordinadora del Grupo Asesor, Centro Nacional para el Avance de Prácticas y Sistemas Centrados en la Persona (NCAPPS), responde preguntas sobre su experiencia en esta pandemia y dónde ve oportunidades para que las personas continúen trabajando, viviendo y jugando. en sus comunidades al recibir apoyo de una manera centrada en la persona.

El Centro Nacional para el Avance de Prácticas y Sistemas Centrados en la Persona (NCAPPS) es una iniciativa de la Administración para la Vida Comunitaria y los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid que ayuda a los estados, tribus y territorios a implementar el pensamiento, la planificación y la práctica centrados en la persona en línea con la política del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

El arte de florecer: conversaciones sobre la discapacidad

<https://www.thehastingscenter.org/the-art-of-flourishing-events-series/>

El arte de florecer: conversaciones sobre la discapacidad es una serie de seis eventos públicos en la ciudad de Nueva York durante 2019 a 2021 que explorarán cómo se pueden usar las tecnologías para promover o frustrar vidas significativas y florecientes. Debido a que las personas con discapacidades son especialmente competentes para vivir en un mundo que no está construido para ellos, a menudo son expertos en tecnologías de negociación para buscar su propio florecimiento.

Los eventos, organizados por The Hastings Center y apoyados por el National Endowment for the Humanities, cuentan con una variedad de académicos, artistas, escritores y líderes de opinión con discapacidades que participan en conversaciones sobre cómo usan, y por qué pueden rechazar, la tecnología en su trabajo y vidas. Los eventos son gratuitos y abiertos al público, y son accesibles para personas con discapacidad.

Evento 1. Pertenencia: sobre discapacidad, tecnología y comunidad

Explorar cómo las personas con discapacidades utilizan, o se resisten, a las tecnologías para promover su propio florecimiento..

Evento 2. Navegar: sobre discapacidad, tecnología y experimentar el mundo

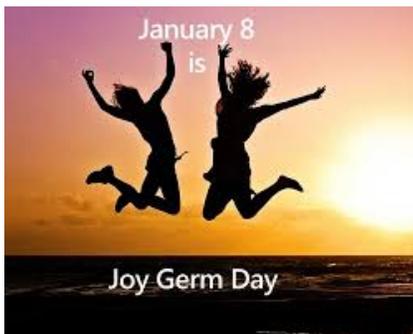
El propósito de esta serie es explorar el tema de que las personas pueden prosperar en todo tipo de cuerpos.

Florece, en nuestra comprensión significa ejercitar las capacidades con las que nacimos en la búsqueda de los objetivos que consideramos significativos. Ninguno de nosotros necesita un cuerpo diferente para prosperar, necesitamos entornos diferentes y más solidarios.

Evento 3. Interrumpir el ableismo con activismo

¿Qué se necesita para lograr una justicia duradera para las personas con discapacidad en los Estados Unidos? ¿Cuándo serán indispensables cada cuerpo y cada voz? Los poetas y activistas Lateef McLeod y D.J. Savarese imagina una sociedad dirigida por personas con discapacidad y muestra cómo las comunidades con discapacidad ya están construyendo este mundo a través de formas creativas de resistencia.

Día del germen de alegría



El 8 de enero, el Día Nacional de JoyGerm recuerda anualmente a las personas de todo el país que al ser positivos y tratar a las personas con amabilidad, pueden influir en quienes los rodean y transmitir esa actitud positiva a los demás.

Ríase, sonría, sea amable, inspire y difunda el único tipo de germen que es bueno para que todos lo atrapen.

Como dice el fundador del día, "Que un frasco gigante de alegres gérmenes descansa suavemente sobre ti y los tuyos".

Incluso hay un [Canal de YouTube JoyGerm!](#)



CALENDARIO DE ACCIÓN: ENERO MÁS FELIZ 2021



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



“La felicidad es cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces están en armonía» - Gandhi

1 Piensa en tres cosas buenas que deseas para este año	4 Escribe una lista de cosas por las que te sientas agradecido/a a la vida y explícalas por qué
2 Hoy, dedica un tiempo a hacer algo amable hacia ti mismo/a	5 Fíjate en las cosas buenas en los/días demás y nota sus puntos fuertes
3 Haz cosas amables para alguien y ayúdala a alegrar su día	6 Dedicar cinco minutos para sentarte en calma y simplemente respirar
7 Aprende algo nuevo y compártelo con los demás	8 Di algo positivo a todas las personas con las que trates hoy
8 Hoy, piensa en algo nuevo y compártelo con los demás	9 Muévete. Haz alguna actividad física, si es posible al aire libre
9 Di algo positivo a todas las personas con las que trates hoy	10 Da las gracias a una persona con la que te sientas agradecido/a y dile por qué
11 Apaga tus dispositivos electrónicos 2 horas antes de acostarte	11 Hoy, come alimentos sanos que realmente te nutran
12 Conecta con alguien cercano: comparte una sonrisa o un rato de conversación	12 Sal al exterior y fíjate en cinco cosas que son hermosas
13 Sé amable contigo mismo/a cuando cometes errores	13 Piensa en algo divertido e invita a otros/as para hacerlo juntos/as
14 Hoy, toma un camino diferente y fíjate en lo que descubres	14 Guarda los dispositivos digitales y céntrate en el momento presente
15 Hoy, come alimentos sanos que realmente te nutran	15 Usa una de tus fortalezas personales de una manera nueva
16 Sal al exterior y fíjate en cinco cosas que son hermosas	16 Cuenta a cuántas personas puedes sonreír hoy
17 Contribuye positivamente a una buena causa o en tu comunidad	17 Usa una de tus fortalezas personales de una manera nueva
18 Céntrate en las cosas buenas, incluso si hoy es un día difícil	18 Prueba algo nuevo que te haga salir de tu zona de confort
19 Retoma el contacto con un viejo amigo al que echas de menos	19 Pregúntale a otras personas acerca de cosas de las que han disfrutado últimamente
20 Vete a la cama temprano y date tiempo para recargar energías	20 Usa una de tus fortalezas personales de una manera nueva
21 Da un pequeño paso hacia una meta importante	21 Cuenta a cuántas personas puedes sonreír hoy
22 Prueba algo nuevo que te haga salir de tu zona de confort	22 Usa una de tus fortalezas personales de una manera nueva
23 Piensa en algo divertido e invita a otros/as para hacerlo juntos/as	23 Cuenta a cuántas personas puedes sonreír hoy
24 Guarda los dispositivos digitales y céntrate en el momento presente	24 Usa una de tus fortalezas personales de una manera nueva
25 Proponte animar a la gente, en lugar de hacerla sentir mal	25 Cuenta a cuántas personas puedes sonreír hoy
26 Saluda a un/a vecino/a y concócelo/a mejor	26 Usa una de tus fortalezas personales de una manera nueva
27 Cuestiona tus pensamientos negativos y busca el lado positivo de las cosas	27 Cuenta a cuántas personas puedes sonreír hoy
28 Pregúntale a otras personas acerca de cosas de las que han disfrutado últimamente	28 Usa una de tus fortalezas personales de una manera nueva
29 Usa una de tus fortalezas personales de una manera nueva	29 Cuenta a cuántas personas puedes sonreír hoy
30 Cuenta a cuántas personas puedes sonreír hoy	30 Usa una de tus fortalezas personales de una manera nueva
31 Escribe tus sueños y planes de futuro	31 Usa una de tus fortalezas personales de una manera nueva

ACTION FOR HAPPINESS



www.actionforhappiness.org

Obtén más información sobre el tema de este mes en: www.actionforhappiness.org/happier-january

Más felices • Más amables • Juntos/as

CAMBIEMOS EL MUNDO

por Graziella Diamanti



Graziella Diamanti, ex poeta laureada de VSA ARTS Of Rhode Island, presenta su poema "Cambiemos el mundo"

Seamos amables el uno con el otro
Vamos a echarnos una mano
Hagamos que todos se sientan especiales
Juntos estaremos de pie
Detengamos todas las peleas
Y lastimándose unos a otros
Recemos por ayuda
Por nuestras hermanas y hermanos
Cambiemos nuestro pensamiento
Encontremos una manera
Cambiemos el mundo
Comencemos un nuevo día
Cuidemos el uno del otro
Y ayuda a los necesitados
Mantenlos cerca de tu corazón
Hagamos todas buenas obras
Oremos por la paz mundial
Y armonía también
Comencemos el cambio
Empieza conmigo y contigo



Gracias Graziella y el
Centro Frank Olean para



Si está experimentando una crisis de salud mental, BH Link está aquí para ayudarlo.

La misión de BH Link es garantizar que todos los habitantes de Rhode Island que sufren crisis de salud mental y uso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que respalde su recuperación. Llame al 911 si existe riesgo de peligro inmediato. Visite el sitio web de BH Link en www.bhlink.org o para obtener asistencia confidencial y conectarse para recibir atención.:

LLAMADA (401) 414-LINK (5465) Si es menor de 18 años LLAME: (855) KID(543)-LINK(5465)
Visite el CENTRO DE TRIAJE 24 HORAS / 7 DÍAS en 975 Waterman Avenue, East Providence, RI

Manténgase informado con información sobre COVID-19

Recursos del Departamento de Salud de Rhode Island COVID-19

Línea directa (401) 222-8022 or 211 fuera de horas;
Email RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov
Sitio web <https://health.ri.gov/covid/>

Centro de Control de Enfermedades COVID-19 Información

Sitio web www.cdc.gov/coronavirus
Videos <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/videos.html>
Incluye un enlace para videos de ASL

Información de BHDDH sobre el impacto de COVID-19 en los servicios DD y la comunidad DD

Sitio web bhddh.ri.gov/COVID

RI Parent Information Network (RIPIN)

Sitio web <https://ripin.org/covid-19-resources/>
Centro de llamadas (401) 270-0101 o email callcenter@ripin.org

Advocates in Action – para videos y materiales fáciles de leer

Sitio web <https://www.advocatesinaction.org/>
El sitio web ofrece BrowseAloud, que le leerá el sitio web

Inscríbete para nuestra lista de correos

Si no recibe actualizaciones por correo electrónico y boletines de la División, puede suscribirse en nuestro sitio web. Desde la página principal de BHDDH en bhddh.ri.gov, seleccione **Novedades**, luego vaya al final y haga clic en **DD Community Newsletter**. El enlace para suscribirse al Boletín BHDDH está directamente debajo del título, como se muestra en la imagen de la derecha.

Boletín de la comunidad DD
[INSCRÍBETE AL BOLETÍN DE BHDDH](#)

Contactando a la División

El departamento está trabajando en una fuerza laboral reducida y, por lo tanto, las llamadas no deben realizarse directamente a su asistente social. DDD ha establecido una cobertura telefónica las 24 horas con un número de teléfono de horario comercial central y un número de guardia para las noches y fines de semana.

Si tiene una necesidad vital, llame a los números a continuación. Si tiene alguna pregunta o inquietud general, envíe un correo electrónico si puede, para intentar dejar las líneas telefónicas libres para aquellos que necesitan llamar. Haremos todo lo posible para responder a sus preguntas directamente o mediante boletines futuros.

AM **M T W Th F** PM
401-462-3421

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 4:00 PM

LLAME DE LUNES A VIERNES DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- NECESIDADES DE APOYO NO MÉDICO
- PREGUNTAS sobre Sus Servicios DD

Durante el horario comercial
 (de lunes a viernes
 de 8:30AM-4:00PM),
 para preguntas o asistencia
(401) 462-3421
 Para español, llame
 (401) 462-3014

PM **M T W Th F** PM
401-265-7461

4:00 PM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME DURANTE LA SEMANA, DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES VITALES, NO MEDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS IMPORTANTES Y URGENTES sobre Sus Servicios DD

Para preguntas relacionadas con
 la atención emergente o inminente,
 Lun - Vie 4PM – 10PM
 y fines de semana 8:30AM – 10PM
(401) 265-7461

AM **SAT SUN** PM
401-265-7461

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME LOS FINES DE SEMANA, DE 8:30 A.M. A 10:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES VITALES, NO MEDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS IMPORTANTES Y URGENTES sobre Sus Servicios DD

Envíe preguntas generales
 al correo electrónico AskDD.
 No envíe por correo electrónico
 problemas críticos.
BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov

CORREO ELECTRÓNICO LA DIVISIÓN **ENVIAR**

BHDDH.AskDD
 @BHDDH.RI.GOV

POR FAVOR MANTENGA LAS LÍNEAS DE TELÉFONO ABIERTAS PARA LLAMADAS QUE TIENEN UNA PREGUNTA O NECESIDAD URGENTE

CUANDO SEA POSIBLE, USE EL CORREO ELECTRÓNICO PARA:

- PREOCUPACIONES NO URGENTES sobre Sus Servicios y Apoyos DD
- PREGUNTAS GENERALES sobre Sus Servicios o El Sistema RI DD

CONTACTO TU DOCTOR

LLAMADA TELEFÓNICA PARA

- Atención Médica que **NO ES DE EMERGENCIA**
- Preguntas **RUTINARIAS** sobre Su Salud

SIGA LOS CONSEJOS DE SU MÉDICO
NO vayas a su oficina a menos que te digan!

911

PARA EMERGENCIAS MÉDICAS LLAMA AL 911 INMEDIATAMENTE. ¡NO ESPERE!

Para emergencias
 médicas o relacionadas
 con la atención
 médica, llame a su
 médico o al 911