



Sesión de entrada DD: transición de regreso a servicios Viernes 5 de junio 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Únase a nosotros para una discusión sobre la reapertura del sistema DD.

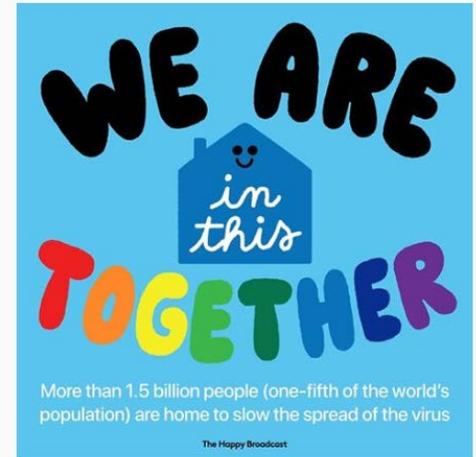
La División y la Red de Información para Padres de RI están copatrocinando una sesión en línea para obtener su opinión sobre cómo debe reabrirse el sistema DD. Por favor traiga sus ideas, inquietudes y preguntas. También puede enviarnos sus preguntas antes o después de la sesión en BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov.

La sesión de entrada se llevará a cabo en Zoom. Habrá sesiones de trabajo para discusiones de grupos más pequeños, seguidas de una discusión de los próximos pasos.

Puede elegir su sesión de trabajo cuando preinscripción.

Por favor use este enlace para registrarse: _

<http://events.r20.constantcontact.com/register/event?llr=87gazgab&oeidk=a07eh4dadt1acabb424> [events.r20.constantcontact.com]



Cambios en la política de visitas al hospital

El Departamento de Salud ha revisado su política de visitas para acomodar a las personas con discapacidades que necesitan apoyo. El lenguaje adicional establece que:

Cuando una persona de apoyo es esencial para la atención de un paciente con discapacidad, incluidos ... pacientes con discapacidades intelectuales y / o del desarrollo (I / DD), demencia y / o necesidades de salud conductual ... deben hacerse adaptaciones para el paciente de modo que El paciente puede ser acompañado por la persona de apoyo. Estas adaptaciones pueden facilitar la comunicación con el personal del hospital, la accesibilidad, el acceso equitativo al tratamiento y / o la provisión de consentimiento informado de acuerdo con los derechos civiles de los pacientes con discapacidades.

Una persona de apoyo puede incluir un miembro de la familia, tutor, proveedor de apoyo de la comunidad, especialista en apoyo de pares o asistente de cuidado personal. En algunos casos, puede ser necesario permitir la designación de dos personas de apoyo para aliviar la carga de una persona de apoyo individual, al tiempo que permite que solo una persona de apoyo esté presente a la vez.

De manera similar, se permitirá a los pacientes con discapacidad utilizar tecnología de asistencia (por ejemplo, teléfonos inteligentes, tabletas y otros dispositivos de comunicación, como tecnología de asistencia y paneles de comunicación, para facilitar la comunicación y garantizar un acceso equitativo.

LA REAPERTURA DE RI: NAVEGANDO POR LA VÍA

La Fase 2 de Reapertura de RI comienza el 1 de junio

Extraído de la comunicación del Gobernador el 22/05/20. Si usted o alguien que conoce quiere recibir información de la Oficina del Gobernador sobre la respuesta COVID-19 de Rhode Island, use este enlace para registrarse: [\[r20.rs6.net\]](https://r20.rs6.net)



Fase II: Navegando por la vía

Probaremos nuevos modelos para hacer negocios y para vivir, manteniendo el distanciamiento social.

En la Fase Dos, vamos a navegar hacia adelante. Nuestro enfoque es lograr que más habitantes de Rhode Island vuelvan a trabajar sin dejar de priorizar la salud y la seguridad públicas. Todo seguirá sintiéndose diferente, pero vamos a comenzar a volver a hacer algunas de las cosas que nos hemos perdido..

En la Fase Dos, el límite de reunión social será de 15 personas. Si bien ese es un gran cambio, las reglas a su alrededor siguen siendo las mismas: aún debe practicar el distanciamiento social, aún debe cubrirse la cara y no debería ver a 15 personas diferentes cada día. Sé que todos estamos ansiosos por reunirnos con amigos y familiares, pero debemos tomarlo con calma a medida que comenzamos a reunirnos con las personas que hemos extrañado..

Más personas pueden ir a tiendas y restaurantes, pero aún habrá restricciones sobre cómo pueden entrar muchas personas al mismo tiempo.

Las salas de cine y los conciertos seguirán cerrados, pero sabemos que es mucho más fácil mantener a las personas separadas cuando estamos afuera y que el virus tampoco se propaga de la misma manera afuera. En la fase 2 podemos comenzar a permitir que vuelvan las actividades al aire libre. Esto incluye cosas como ir al zoológico y actividades al aire libre como mini golf y visitas a parques.

Los gimnasios comenzarán a reabrir con restricciones. Se les ha pedido a los gimnasios que usen un sistema de reservas para evitar el hacinamiento y mantener a las personas socialmente distantes. Si toma una clase, debe permanecer con el mismo grupo de manera constante.

Se pueden abrir peluquerías, barberías y otros servicios personales como cuidado de las uñas y masajes, pero tanto el trabajador como el cliente deben usar una máscara. Los clientes tendrán que hacer citas y estar separados, y la limpieza será muy importante.

Hay muchos cambios en la Fase Dos, y eso es emocionante. Tenemos mucho que esperar. Pero tenga en cuenta que este virus todavía está muy presente con nosotros. No queremos poner en peligro nuestro progreso. Rhode Island necesita que todos hagan lo correcto y aguanten un poco más.

Para más información, ver <https://www.reopeningri.com/>

Asistencia gratuita para la preparación de impuestos para personas con discapacidades para presentar declaraciones antes del 15 de julio de 2020

El Servicio de Impuestos Internos (IRS) brinda asistencia gratuita a través del Programa de Asistencia Voluntaria al Impuesto (VITA) a personas con discapacidades, personas mayores y otras personas que puedan necesitar ayuda para preparar sus impuestos. La información sobre elegibilidad, ubicaciones de VITA y documentación para llevar a una sesión de ayuda está disponible en el sitio web del IRS. Para las personas con discapacidades, el IRS también proporciona una página con información de accesibilidad, que incluye formularios de impuestos en letra grande y videos instructivos en lenguaje de señas estadounidense.



Para obtener más información, haga clic en [Asistencia gratuita para la preparación de impuestos nam03.safelinks.protection.outlook.com](https://nam03.safelinks.protection.outlook.com)].

Línea de ayuda de socorro en casos de desastre de SAMHSA

Encabezado por [Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias \(SAMHSA\)](#), Esta línea directa confidencial de 24 horas ha estado ofreciendo asesoramiento gratuito sobre crisis a cualquier persona que experimente angustia emocional desde 2012.

Disponible en todos los Estados Unidos en varios idiomas, la Línea de Ayuda de Socorro en Desastres ofrece información sobre cómo reconocer la angustia y sus efectos. (<https://www.samhsa.gov/disaster-distress-helpline/warning-signs-risk-factors>), consejos para afrontar de manera saludable en tiempos de crisis y referencias a centros de llamadas locales para recibir apoyo de seguimiento.

Cualquier persona que sienta altos niveles de estrés, ansiedad o depresión durante COVID-19 puede llamar o enviar un mensaje de texto a los números a la derecha para comunicarse con un asesor voluntario capacitado en crisis.

Cualquier persona que sienta altos niveles de estrés, ansiedad o depresión durante COVID-19 puede llamar o enviar un mensaje de texto a los números a continuación.

English

- Texto **TalkWithUs** a **66746**
- Llamada **1-800-985-5990**

Sordos/con dificultades auditivas

- Texto **TalkWithUs** a **66746**
- Llamada **1-800-985-5990** utilizando su servicio de retransmisión preferido
- **TTY 1-800-846-8517**

Spanish Speakers

- Llamada **1-800-985-5990** y presione **"2"**
- Texto **Hablanos** a **66746**

HSPH COVID-19 Foro de Salud Mental

Una serie de seminarios en línea organizados por la Harvard School of Public Health (HSPH), el [Foro de Salud Mental COVID-19](#) introduce habilidades basadas en la evidencia para manejar el estrés específicamente relacionado con el nuevo brote de coronavirus. Organizado por el Profesor de Epidemiología Psiquiátrica, el Dr. Karestan Koenan y sus colegas, cada foro presenta expertos que discuten problemas de salud emocional, psicológica y física relacionados con la pandemia.

Los seminarios son gratuitos y abiertos al público, con una lista de recursos en línea junto con una sesión de preguntas y respuestas al final. Los foros cubren diferentes temas cada semana y también están disponibles para verlos en línea después. Solo desplácese hacia abajo [la página de inicio del foro](https://www.hsph.harvard.edu/coronavirus/covid-19-news-and-resources/covid-19-mental-health-forum-series/) para encontrar discusiones previas. <https://www.hsph.harvard.edu/coronavirus/covid-19-news-and-resources/covid-19-mental-health-forum-series/>

Cómo el proyecto de arte inclusivo transformó viejos silos en imponentes obras maestras



Un equipo de artistas ha transformado una serie de silos de cemento monótono en el "museo al aire libre" más grande del mundo, y lo hicieron con inclusividad a la vanguardia de su misión.

Los que antes eran silos abandonados ahora están cubiertos de coloridos murales. Las imponentes obras maestras salpican el paisaje de la provincia española de Ciudad Real. El artista Okuda San Miguel está detrás del proyecto que es mucho más que embellecer la región. También promueve el valor de la inclusión en el arte y la sociedad. Es por eso que San Miguel aprovechó el proceso creativo de los locales con discapacidad intelectual.

Desde su colaboración con el grupo, San Miguel ha ayudado a pintar 10 silos diferentes en toda la región con impresionantes obras de arte. Su equipo ahora está trabajando en transformar los interiores de los silos.

VER el vídeo: <https://www.goodnewsnetwork.org/worlds-largest-open-air-gallery-painted-by-people-with-learning-disabilities/>

El resquicio de esperanza

Esta es una sección que estamos agregando para resaltar algunas de las cosas buenas que están sucediendo en medio de todas las dificultades en este momento. Si tiene algo que le gustaría compartir, envíelo a BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov con el asunto: Silver Linings.

Reunidos a través del BHDDH Job Seekers Club

El miércoles 20 de mayo, el equipo de BHDDH / DD Empleo de Tracey y Jay organizó su reunión quincenal de Zoom de Buscadores de Empleo. Durante el distanciamiento desafiante de Covid-19, ofrecemos la oportunidad de permanecer virtualmente conectados socialmente. Fue genial ver más caras que la reunión anterior. Nuestra invitada destacada fue Keri, quien se unió a nosotros para hablar sobre ser dueña de su propio negocio de entrega de flores y, además, tener dos trabajos a tiempo parcial.

Cuando nos registramos y nos presentamos, Keri reconoció una de las caras nuevas que aparecían en la cuadrícula de las pantallas de Zoom. Keri de repente dijo: espera, se alejó por un minuto y regresó sosteniendo una impresionante fotografía de las dos. ¡Resulta que Yaicha y ella eran compañeras de clase de la misma escuela secundaria! Las dos jóvenes se rieron y decidieron reencontrarse a través de Zoom por ahora y, con suerte, en persona en el futuro. Es maravilloso poder compartir una historia de un efecto positivo de estos extraños tiempos virtuales. Estamos juntos en esto, así que mantente conectado y juntos lo lograremos.



Buenas noticias recursos

Aquí hay algunos lugares para marcar cuando necesita encontrar inspiración para buenas acciones o simplemente necesita un golpe de positividad.

- Un grupo de niños de séptimo grado de Connecticut ha utilizado su tiempo de cuarentena para crear un **sitio web de amabilidad** (<https://www.brighterdaysforall.com/>) donde las personas pueden subir fotos y descripciones de actos de #CoronaKindness. Ellos tienen un [reto diario](#) y un [blog](#).
- **Upworthy** tiene una excelente fuente en Instagram (<https://www.instagram.com/upworthy/>), y un sitio web también, (<https://www.upworthy.com/>)
- **La red de buenas noticias** (<https://www.goodnewsnetwork.org>) tiene un archivo de más de 20 mil buenas noticias y se actualiza periódicamente. Incluso tienen [una aplicación](#). ¡Mira el video de No te preocupes, sé feliz hecho solo con utensilios de cocina y pitidos de microondas!
- Si aún no lo ha visto, consulte el canal de YouTube de John Krasinski, **Algunas buenas noticias** (https://www.youtube.com/channel/UCOe_y6KKvS3Pd1fb9q9pGug)
- Todos los siguientes sitios seleccionan buenas noticias cuando necesitas un impulso rápido
 - **The TODAY Show:** <https://www.today.com/news/good-news>
 - **MSN:** <https://www.msn.com/en-us/news/good-news>
 - **Canoe:** <https://canoe.com/category/news/good-news>
 - **Tank's Good News:** <https://tanksgoodnews.com/>

Ideas para ayudar a otros durante la pandemia de COVID-19

La ciencia nos dice que ayudar a otras personas nos hace sentir bien. Nos hace más saludables y más exitosos. Pedir ayuda tiene los mismos beneficios. Nunca la generosidad, la gratitud y la conexión han sido más importantes.

1. Sorprenda a un amigo o vecino dejando flores o un regalo en la puerta de su casa.
2. Cualquiera, en cualquier lugar, podría dejar mensajes de apoyo en la acera para su comunidad.
3. Envíe tarjetas de felicitación a vecinos, amigos y trabajadores esenciales.
 - Escribir una nota a un vecino es una forma segura, divertida y fácil de mantenerse conectado. Incluso puedes convertirlo en un proyecto de arte creando tus propias cartas.
 - Extienda el amor más allá de su vecindario enviando una nota para su cartero o repartidor la próxima vez que vengan.
 - Envíe tarjetas a su centro médico local para mostrar su aprecio por nuestros profesionales de la salud.
 - Solicite estampillas en línea para mostrar su apoyo al servicio postal, que ha estado luchando durante la pandemia.



El primer grado: mujer es la primera persona con síndrome de Down graduada de la Universidad de Rowan

Extraído de [Forbes.com](https://www.forbes.com)

AnnaRose Rubright siempre ha trabajado para ser un modelo positivo para sus hermanas menores. Como la mayor de seis hermanas, era importante para ella en sus 24 años, de Medford, New Jersey, mostrarles la importancia de trabajar duro y aun, incluso con una discapacidad, pudo cumplir sus sueños.

A principios de mayo, uno de esos sueños se hizo realidad cuando logró su objetivo de toda la vida de graduarse de una universidad de cuatro años. En el proceso, se convirtió en la primera persona con síndrome de down en recibir un diploma de la Universidad de Rowan en Glassboro, N Jersey.

Rubright se graduó con una licenciatura en radio, televisión y cine el 8 de mayo. La ceremonia se llevó a cabo en Zoom debido a COVID-19. "Fue muy emotivo para mí y un poco abrumador", dijo Rubright. "La mayoría de los miembros de mi familia lloraron".

Rubright se graduó de la escuela secundaria Shawnee en 2014. Obtuvo un título de asociado de Rowan College en el condado de Burlington, una universidad comunitaria que se asocia con la Universidad de Rowan, en 2017. Poco después, se transfirió oficialmente a la Universidad de Rowan.

Rubright fue uno de los 2,400 estudiantes con discapacidades en Rowan durante el último año académico, según John Woodruff, director del centro de éxito académico y recursos para discapacitados. Él dice que los estudiantes como AnnaRose tienen el mismo estándar que cualquier otro estudiante. Rowan ofrece a los estudiantes con discapacidades adaptaciones para ayudarlos en la universidad. Algunos de ellos incluyen tutoría e incluso emparejar a esos estudiantes con estudiantes graduados para ayudarlos con las habilidades organizativas y la gestión del tiempo, algo que Rubright aprovechó mientras estaba en Rowan.

Los estudiantes universitarios con discapacidades tienen más probabilidades de abandonar la escuela, y solo el 34 por ciento completa un programa de cuatro años, mucho menos que sus compañeros aptos, según el [Centro Nacional de Investigación en Educación Especial](https://www.nationalacademies.org).

"Hubo momentos en que vi su frustración, la vi luchar y le dije 'tienes un título de asociado, puedes hacerlo si quieres', dijo Lin Rubright. "Pero ella simplemente no quería renunciar". Por el contrario, Rubright buscó aún más oportunidades. Durante su permanencia en Rowan, fue incluida en Delta Alpha Pi, una sociedad de honor nacional para estudiantes con discapacidades; se dirigió a un panel en las Naciones Unidas; ella presionó a los legisladores en Washington D.C. y Trenton por los derechos de la discapacidad; y creó múltiples videos para la Sociedad Nacional de Síndrome de Down. Incluso formó parte de un PSA con la actriz Olivia Wilde, que fue parte de una campaña para el Día Mundial del Síndrome de Down en 2016. (Véalo en <https://www.youtube.com/watch?v=GggfYOCcKpY>)

A través de sus experiencias, Rubright se ha dado cuenta de su amor por los medios en línea, documentales, podcasts y narraciones. Ella espera algún día trabajar en la radio; ella también está trabajando con su familia para crear una compañía de producción. Con la compañía, Rubright espera contar historias que afecten a las personas con discapacidad. Un tema que espera cubrir es el "Síndrome de la Ley", que Rubright describe como leyes que permiten injustamente a las empresas beneficiarse de los discapacitados.

Mientras se embarca en la siguiente etapa de su viaje, Rubright tiene consejos para otros estudiantes con discapacidades, especialmente aquellos que esperan obtener su propio título de licenciatura.

"Aboga por ti mismo", dijo. "Y sé escuchada en el mundo real".

Si está experimentando una crisis de salud mental, BH Link está aquí para ayudarlo.

La misión de BH Link es garantizar que todos los habitantes de Rhode Island que sufren crisis de salud mental y uso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que respalde su recuperación. Llame al 911 si existe riesgo de peligro inmediato. Visite el sitio web de BH Link en www.bhlink.org o para obtener asistencia confidencial y conectarse para recibir atención.:

LLAMADA (401) 414-LINK (5465) Si es menor de 18 años LLAME: (855) KID(543)-LINK(5465)
Visite el CENTRO DE TRIAJE 24 HORAS / 7 DÍAS en 975 Waterman Avenue, East Providence, RI

Manténgase informado con información sobre COVID-19

Recursos del Departamento de Salud de Rhode Island COVID-19

Línea directa (401) 222-8022 or 211 fuera de horas;
Email RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov
Sitio web <https://health.ri.gov/covid/>

Centro de Control de Enfermedades COVID-19 Información

Sitio web www.cdc.gov/coronavirus
Videos <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/videos.html>
Incluye un enlace para videos de ASL

Información de BHDDH sobre el impacto de COVID-19 en los servicios DD y la comunidad DD

Sitio web bhddh.ri.gov/COVID

RI Parent Information Network (RIPIN)

Sitio web <https://ripin.org/covid-19-resources/>
Centro de llamadas (401) 270-0101 o email callcenter@ripin.org

Advocates in Action – para videos y materiales fáciles de leer

Sitio web <https://www.advocatesinaction.org/>
El sitio web ofrece BrowseAloud, que le leerá el sitio web

Inscríbete para nuestra lista de correos

Si no recibe actualizaciones por correo electrónico y boletines de la División, puede suscribirse en nuestro sitio web. Desde la página principal de BHDDH en bhddh.ri.gov, seleccione **Novedades**, luego vaya al final y haga clic en **DD Community Newsletter**. El enlace para suscribirse al Boletín BHDDH está directamente debajo del título, como se muestra en la imagen de la derecha.

Boletín de la comunidad DD
[INSCRÍBETE AL BOLETÍN DE BHDDH](#)

Contactando a la División

El departamento está trabajando en una fuerza laboral reducida y, por lo tanto, las llamadas no deben realizarse directamente a su asistente social. DDD ha establecido una cobertura telefónica las 24 horas con un número de teléfono de horario comercial central y un número de guardia para las noches y fines de semana.

Si tiene una necesidad vital, llame a los números a continuación. Si tiene alguna pregunta o inquietud general, envíe un correo electrónico si puede, para intentar dejar las líneas telefónicas libres para aquellos que necesitan llamar. Haremos todo lo posible para responder a sus preguntas directamente o mediante boletines futuros

AM **M T W Th F** PM
401-462-3421

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 4:00 PM

LLAME DE LUNES A VIERNES DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- NECESIDADES DE APOYO NO MÉDICO
- PREGUNTAS sobre Sus Servicios DD

Durante el horario comercial
 (de lunes a viernes
 de 8:30AM-4:00PM),
 para preguntas o asistencia
(401) 462-3421

PM **M T W Th F** PM
401-265-7461

4:00 PM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME DURANTE LA SEMANA, DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES **VITALES**, NO MÉDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS **IMPORTANTES Y URGENTES** sobre Sus Servicios DD

Para preguntas relacionadas con
 la atención emergente o inminente,
 Lun - Vie 4PM – 10PM
 y fines de semana 8:30AM – 10PM
(401) 265-7461

AM **SAT SUN** PM
401-265-7461

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME LOS FINES DE SEMANA, DE 8:30 A.M. A 10:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES **VITALES**, NO MÉDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS **IMPORTANTES Y URGENTES** sobre Sus Servicios DD

Envíe preguntas generales
 al correo electrónico AskDD.
 No envíe por correo electrónico
 problemas críticos.
BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov

CORREO ELECTRÓNICO LA DIVISIÓN **ENVIAR**

BHDDH.AskDD
@BHDDH.RI.GOV

POR FAVOR MANTENGA LAS LÍNEAS DE TELÉFONO ABIERTAS PARA LLAMADAS QUE TIENEN UNA PREGUNTA O NECESIDAD URGENTE

CUANDO SEA POSIBLE, USE EL CORREO ELECTRÓNICO PARA:

- PREOCUPACIONES **NO URGENTES** sobre Sus Servicios y Apoyos DD
- PREGUNTAS **GENERALES** sobre Sus Servicios o El Sistema RI DD

Envíe preguntas generales
 al correo electrónico AskDD.
 No envíe por correo electrónico
 problemas críticos.
BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov

911

**PARA EMERGENCIAS MÉDICAS
 LLAMA AL 911
 INMEDIATAMENTE. ¡NO ESPERE!**

Para emergencias
 médicas o relacionadas
 con la atención
 médica, llame a su
 médico o al 911

**CONTACTO
 TU DOCTOR**

LLAMADA TELEFÓNICA PARA

- Atención Médica que **NO ES DE EMERGENCIA**
- Preguntas **RUTINARIAS** sobre Su Salud

**SIGA LOS CONSEJOS DE SU MÉDICO
 NO vayas a su oficina
 a menos que te digan!**

Quarantine Fun for Everyone!



Read or Listen to Books:

- Relay Reader [Relay Reader™ - Relay Reader](#)
- Listen & Read [ESL English Language Learning - Adult Literacy - Listening & Reading - Audio-books - Stories](#)



- Library Reading App [Download the Libby App: ebooks & audiobooks FREE from your library](#)
- Audible Books: [Audible Stories: Free Audiobooks for Kids](#)

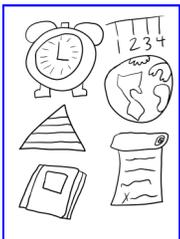
Get Your Exercise:



- Autism-friendly Exercise System [ExerciseBuddy - Apps for Autism](#)
- Workout With Arnold Schwarzenegger [Stay at home, stay fit : u/GovSchwarzenegger](#)

Take a Tour!

- Video Tour 12 Famous Museums From Around the World [12 Museums From Around the World That You Can Visit Virtually | Travel + Leisure](#)
- Video Tour 12 Museums and Historical Sites [12 virtual-reality tours to check out during the coronavirus outbreak](#)
- Video Tour 20 Museums, Zoos, Aquariums, and Landmarks [20 Virtual Field Trips to Take with Your Kids](#)

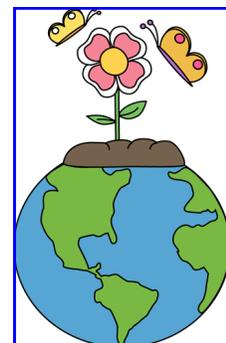


For History Lovers:

- Big History Project (very cool!) [Big History Project](#)

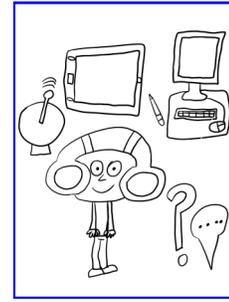
For Nature Lovers:

- Live Webcams of Animals & Ecosystems [Explore.org](#)
- Explore/Share Your Observations from Nature [A Community for Naturalists · iNaturalist](#)



Interesting Hodge Podge:

- Livestreams With The Met Opera [Nightly Met Opera Streams](#)
- Online Jigsaw Puzzles [Free Online Jigsaw Puzzles](#)
- Did You Ever Wonder...? [Wonderopolis: Where the Wonders of Learning Never Cease](#)
- Try a New Recipe [LA Times Cooking - Recipes from the Los Angeles Times](#)
- Explore & Race Through Wikipedia! [The Wiki Game - Wikipedia Game - Explore Wikipedia!](#)
- Learn a New Language [Duolingo - The world's best way to learn a language](#)



Arts, Crafts, and Sewing:



- Free Patterns for Crafts and Sewing [Free Patterns Archives](#)
- Free Drawing Tutorial Videos <https://lzmstudio.com/free-videos/>
- Create Animation With This Free App [Animation Desk | The Best Animation App](#)
- Experiments with Music: [Chrome Music Lab](#)
- Doodling With Mo Willems [THANK YOU THURSDAYS! with Mo Willems](#)

Fun Ideas to Share with Friends:

- Buddy Calls- make a list of 2 or 3 people to call and check in on each week. Encourage your buddies to call 2 or 3 of their buddies, and so on.



- Plant some seeds to grow flowers or vegetables and see what comes up!
- Find a new recipe to try out!



- Team story writing - everyone shares a sentence or 2 to create a story. Some starter ideas:

One day, I woke up and decided to....

My friend wanted to get a dog, so the first thing she did was...

- Make up creative handwashing lyrics, sung to the tune of Happy Birthday, or 20 seconds from another well-known song.



Can't Stop The Feeling!



May 29 & 30, 2020

**ALL THE FUN AND
EXCITEMENT OF STATE
SUMMER GAMES FROM
THE SAFETY OF YOUR
HOME!**

FRIDAY, MAY 29TH 7:00PM

VIRTUAL OPENING CEREMONIES:

- Mike Montecalvo, WPRI 12/Fox Providence Master of Ceremonies
- Guest Speakers
- Virtual Parade of Athletes
- Torch Run
- Live Lighting of Olympic Cauldron
- Music

SATURDAY, MAY 30TH 9:00 AM

VIRTUAL COMPETITION 9:00 AM

Hosted by Yianni Kourakis, WPRI 12/Fox Providence

VIRTUAL OLYMPIC VILLAGE 10:30 AM—12:30

- Health Segments
- Arts & Crafts Videos
- Yoga & Zumba
- More to be announced!

SATURDAY, MAY 30TH 7:00PM CLOSING CEREMONY & ATHLETE DANCE

SPOTS ARE LIMITED AND PRE-REGISTRATION IS REQUIRED

Go to www.specialolympicsri.org to pre-register

CEREMONY BEGINS AT 7:00 PM FOLLOWED IMMEDIATELY BY THE ATHLETE DANCE

JOIN IN THE FUN!

Go to www.specialolympicsri.org to get all the details!

When it's time for an event, go to <https://iframe.dacast.com/b/169448/c/546073>

*(Please note, this link will only be live when an event is going on.
Dates and times are listed above)*

Official Media Partner



Official Audio Visual Partner



Special Olympics
Rhode Island

