



¿Qué significa reapertura para mí?

Estamos trabajando con defensores y proveedores sobre cómo volver a abrir el sistema DD. Si desea contarnos sus inquietudes o preguntas, o hacernos saber lo que quiere que suceda cuando volvamos a abrir, envíenos un correo electrónico a BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov o hable con su asistente social. Busque más detalles en las próximas semanas. En este momento, DDD seguirá estando disponible para llamadas telefónicas, por correo electrónico o por video. Las reuniones en persona serán parte de una fase futura.

Reapertura de Rhode Island

FASE I: MANTENTE CERCA DE CASA

Mientras que Rhode Island está empezando a reabrir algunas cosas, tomará algún tiempo volver a la normalidad por completo. Quedan preguntas sobre si habrá un resurgimiento del virus. Rhode Island está adoptando un enfoque cuidadoso y gradual para la reapertura. En la Fase 1, las siguientes áreas se abrirán con limitaciones. Consulte <https://www.reopeningri.com/> para obtener más información.

- La orden de quedarse en casa se levanta, pero aun así debemos tratar de **permanecer cerca de la casa**. El objetivo es limitar nuestras redes.
- **Todos los que pueden trabajar desde casa deben continuar trabajando desde casa**. Los empleados de negocios basados en la oficina que necesitan ir a la oficina pueden hacerlo de manera muy limitada.
- **Los procedimientos médicos electivos** se reanudan bajo las pautas de seguridad.
- Se alienta a todos los de Rhode Island que han **diferido sus necesidades de atención médica**, incluidas las vacunas, visitas de rutina o atención especializada, a comunicarse con su médico de atención primaria. Muchos proveedores especializados permanecen abiertos para la telesalud y la atención necesaria.
- **La telesalud** está cubierta y alentada, incluida la atención de salud mental.
- Algunos **parques abren** y ahora hay estacionamiento público disponible. Elija un parque conveniente para caminar o correr (y **limite su tiempo**).
- **Los minoristas no críticos** que se cerraron anteriormente vuelven a reabrir con restricciones de capacidad, aunque se recomiendan los pedidos anticipados, y los compradores deben limitar el tiempo de navegación.
- **Continúe ordenando entregas y comida para llevar** de restaurantes. Las opciones comenzarán a expandirse, con la esperanza de incluir cenas al aire libre más adelante en la Fase I.
- Los hogares de ancianos, la vida asistida y otras **instalaciones de atención colectiva permanecen cerradas para los visitantes**. Esto incluye hogares grupales DD.

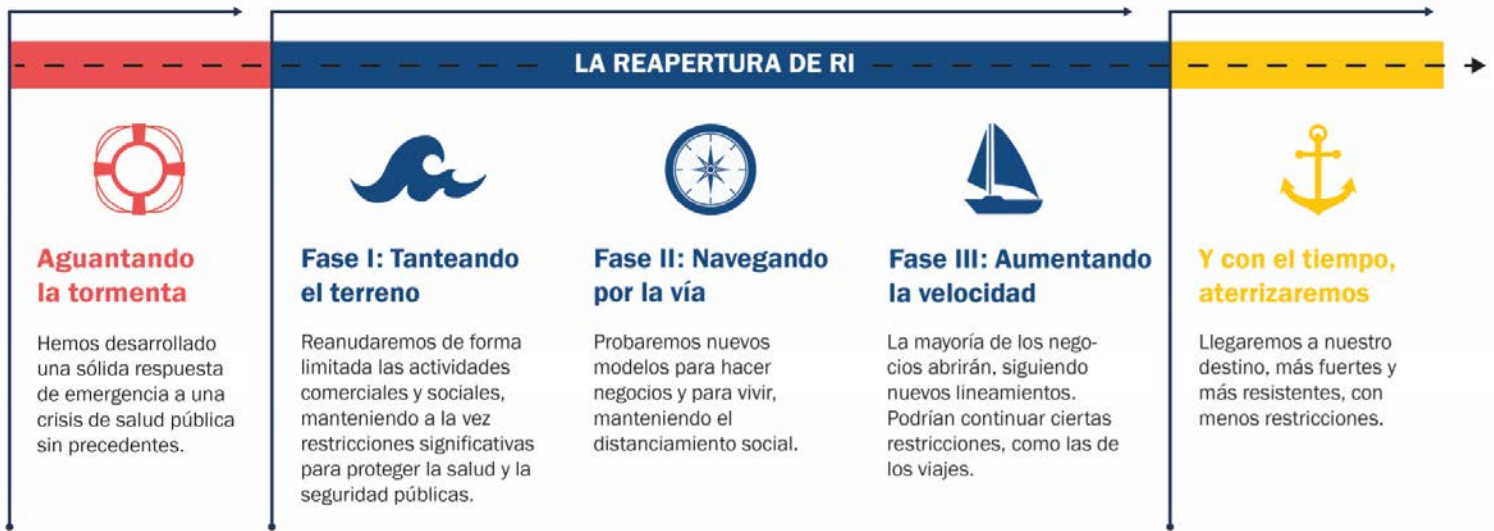
"Ahora es tiempo de amabilidad y empatía. A medida que volvemos a abrir, debemos pensar en nuestras comunidades, familias y vecinos sobre nosotros mismos. Podemos salir de nuestras casas y volver a algunas actividades limitadas, y para aquellos de ustedes que pueden, queremos que apoyen a las empresas locales, vayan a tiendas minoristas, recojan alimentos de su restaurante favorito, acudan a una cita con el médico. He estado posponiendo. Todo se sentirá un poco diferente, y necesitamos que todos sigan tomando precauciones, pero esperamos que todos podamos comenzar a acercarnos un poco más a nuestras viejas rutinas.

Estamos todos juntos en esto."

-Gina Raimondo, Governor

EL PLAN GRADUAL PARA LA REAPERTURA DE RI

Nuestra estrategia es reabrir la economía usando un enfoque gradual para mantener la flexibilidad.



Resquicio de esperanza

Esta es una sección que estamos agregando para resaltar algunas de las cosas buenas que están sucediendo en medio de todas las dificultades en este momento. Si tiene algo que le gustaría compartir, envíelo a BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov con el asunto: Silver Linings.

Esta semana, destacamos a algunas de las personas que continúan trabajando durante esta crisis desafiante. Celebremos, demos gracias y respeto a nuestros valientes trabajadores en primera línea. Solo los nombres se usan para respetar la privacidad del individuo. Tenga en cuenta que la práctica de distanciamiento social, el uso de máscaras y los protocolos de lavado de manos se han establecido y en uso.

Reconociendo a los héroes de trabajo DD durante la crisis de COVID-19

Lori ha estado trabajando en Dunns Corners Market durante 3 años. Ella continúa su semana de trabajo normalmente programada e indica que el negocio está en auge. Ella dice que está contenta de estar trabajando y que no ha tenido problemas para tomar el transporte en autobús hacia y desde el trabajo. También indica que el autobús durante sus horarios de transporte no suele estar ocupado. Lori continúa ayudando con la preparación de alimentos y otras tareas de la cocina, y afirma que están siguiendo sus pautas habituales para la seguridad alimentaria, mientras continúa intensificando sus esfuerzos para seguir las pautas de distanciamiento social y limpieza durante esta crisis de salud. Lori sigue ocupada con los pedidos de compras y para llevar. "Esto es diferente", afirma. Ella continúa trabajando en su horario regular y siente que su empleador ha hecho un gran trabajo manteniendo a todos seguros.

Jonathan afirma "Parece que McDonalds es un negocio esencial, ¿quién hubiera sabido?" Jonathan informa que McDonalds ha adjuntado un "protector de estornudos" a la unidad a través de la ventana para mantener a los empleados y clientes a una distancia segura. Afirma que tiene guantes disponibles, elige no usarlos. Se lava y desinfecta con tanta frecuencia que tiene las manos secas. Está feliz de seguir trabajando.

David en Stop & Shop ha ido más allá para garantizar la seguridad de todos. Él ha seguido trabajando sus horas programadas regularmente, con tareas adicionales.

Kenny ha estado trabajando 5 días a la semana en Home Depot desde que comenzó COVID-19. Home Depot suministra PPE y les está dando a sus empleados de medio tiempo un bono de \$ 50 por semana y agregó 40 horas de tiempo de enfermedad a su banco hasta el 31 de diciembre. Kenny afirma que están cuidando bien a sus empleados..

Ronald fue contratado en abril de 2019 en Mr. Messenger para limpiar durante 5 horas a la semana. Incluso con una barrera del idioma, superó todas las expectativas. Poco después de comenzar, le preguntaron si quería agregar otro día trabajando en el almacén. Aceptó felizmente. Ronald limpió, pintó, cargó los camiones y realizó otras tareas según sea necesario. Subió a 14 horas a la semana. Ronald ahora es T.S.A. (Administración de Seguridad del Transporte) Certificado. Ayuda a los conductores con las entregas del Servicio de Guantes Blancos. Actualmente está trabajando para ayudar a entregar guantes y medicamentos en una ruta de hospicio. Ronald es considerado un Empleado Esencial y tiene una carta con la que viaja indicando eso.

Alan continúa trabajando en los estantes de almacenamiento McQuades Marketplce y ayudando a los clientes.

Emily ha trabajado como Bus Monitor para el sistema escolar West Warwick desde septiembre de 2015. Su trabajo requiere paciencia y consistencia, en lo que Emily se ha destacado. Durante esta pandemia, los autobuses no funcionan, por lo que se le pidió a Emily que repartiera almuerzos para los niños todos los días de 11 a.m. a 1 p.m. La historia de Emily se mostró en el Sherlock Center con Emily hablando sobre su carrera y lo que significa para ella tener éxito.

Jon todavía trabaja 2 días a la semana en Paint Shoppe en East Providence, que permanece abierto como un proveedor esencial de herramientas y mejoramiento para el hogar, Jon trabaja tan duro como siempre a pesar de que ha tenido que cambiar la forma en que interactúa con los clientes. Con la ayuda de su entrenador de trabajo Mike, se ha adaptado a los nuevos protocolos de distanciamiento social actualmente en vigor. Es un negocio operado y de propiedad familiar, por lo que es importante para Jon que vaya a trabajar y ayude a su padre y a su hermana a mantener las cosas durante toda esta crisis.

Michael, un empleado de Walmart durante 26 años, continuó sus turnos programados y trabajó horas adicionales según fuera necesario hasta que recientemente decidió tomar un permiso. Su trabajo actualmente es supervisar y ayudar a los clientes en el pasillo de autopago. Reconoce que la tienda ha estado ocupada y se está adaptando a los cambios que se implementan para mantener seguros a los empleados y al público. Admite que el proceso es un poco diferente debido al distanciamiento social y las tareas de limpieza adicionales que se realizan con frecuencia. Ha hecho muchos amigos a lo largo de los años con sus clientes habituales y disfruta intercambiando saludos amistosos y conversaciones generales. Espera volver a la normalidad pronto y sentirse más a gusto en el ámbito público.

Apreciamos compartir estas historias que demuestran la capacidad de las personas para adaptarse al trabajo en este entorno desafiante de COVID-19 y la importancia del apoyo del personal, la familia y los amigos. Por favor siga enviándonos sus historias y experiencias.

¡Sigue con el gran trabajo, mantente seguro y saludable!

El Día de la Conciencia de Accesibilidad es el 21 de mayo de 2020

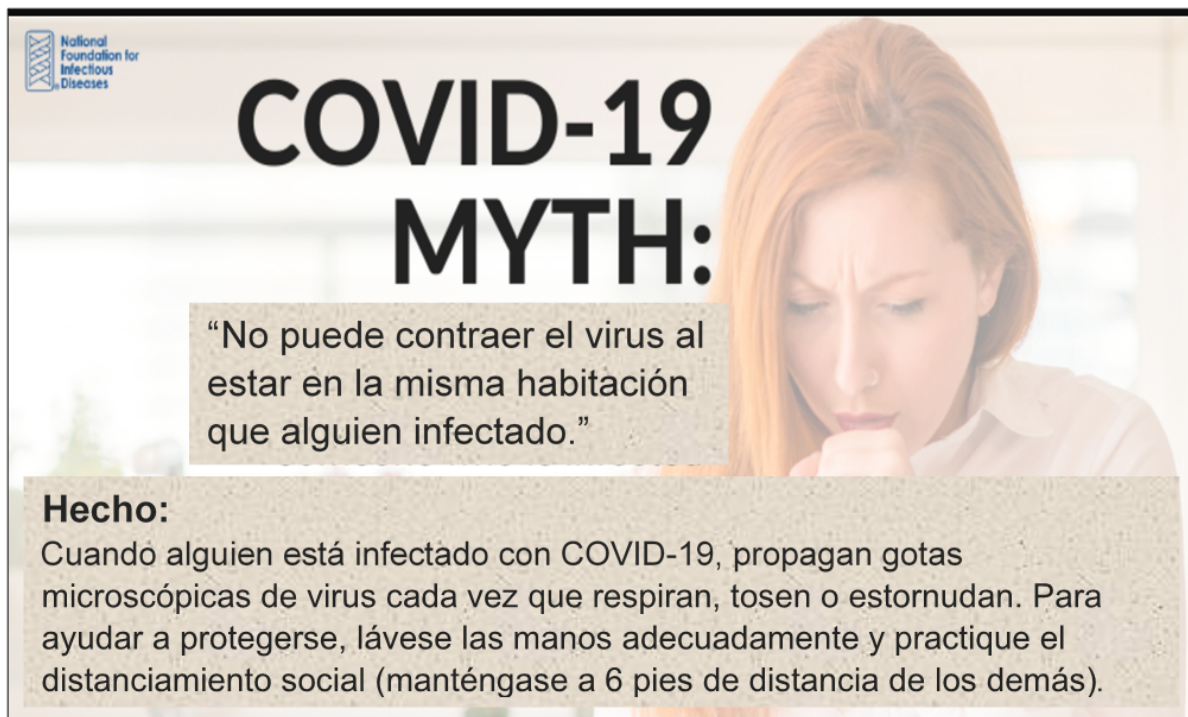
El Día Mundial de la Conciencia de Accesibilidad se centra en el acceso digital y la inclusión de más de mil millones de personas con discapacidad en todo el mundo. Se marca anualmente el tercer jueves de mayo. La pandemia mundial está haciendo que la inclusión digital sea aún más vital para las necesidades y, en algunos casos, la seguridad de las personas con discapacidad..


Lo siguiente está tomado del blog Accessible360 (<https://accessible360.com/accessible360-blog/>). Accessible360 es una compañía que ayuda a las organizaciones a navegar por la accesibilidad digital.

"Es posible que se sorprenda al saber que las personas con discapacidad pasan casi el doble de tiempo en línea que las personas sin discapacidad. Cuando los sitios web y las aplicaciones móviles no están diseñados o codificados correctamente, las personas con discapacidad quedan excluidas. La accesibilidad digital se ha convertido en un causa cada vez más crucial para los derechos de las personas con discapacidad ”.

“Las personas con discapacidad representan aproximadamente el 25% de la población de los Estados Unidos. Esa es una tonelada de personas que potencialmente no pueden participar plenamente en la sociedad porque no están recibiendo las adaptaciones necesarias. Espero que la respuesta de COVID-19, con instrucción en línea, reuniones virtuales, servicios de entrega de alimentos, etc., convenga a más personas del enorme impacto de la accesibilidad digital en todos los aspectos de la sociedad ”.

“Las prácticas que han sido adoptadas por las escuelas y las empresas durante COVID-19 no pueden detenerse cuando esta pandemia termine. Deben permanecer en su lugar de forma permanente para garantizar la inclusión de todas las personas ”.



 **COVID-19 MYTH:**

“No puede contraer el virus al estar en la misma habitación que alguien infectado.”

Hecho:
Cuándo alguien está infectado con COVID-19, propagan gotas microscópicas de virus cada vez que respiran, tosen o estornudan. Para ayudar a protegerse, lávese las manos adecuadamente y practique el distanciamiento social (manténgase a 6 pies de distancia de los demás).

Directorio de servicios de soporte integral

El Directorio de servicios de soporte integral es una herramienta que se desarrolló para ayudar al personal a localizar un servicio o soporte en particular según las necesidades del cliente. Si bien no es una lista exhaustiva de todos los proveedores o servicios, la esperanza es que este directorio ayude a proporcionar una imagen más completa de los servicios disponibles. Aunque fue desarrollado para el personal de NetworkRI y otros socios de la red de desarrollo de la fuerza laboral, tiene información relevante para muchos otros. Los temas incluyen:

Programas de acción comunitaria ("CAP")	Seguro de salud
Cuidado de niños	Cuidado de la salud
Ropa	Vivienda y falta de vivienda
Asistencia por discapacidad	Asistencia de inmigración
Violencia doméstica	Servicios jurídicos
Apoyo familiar y de cuidadores	Abuso de sustancias/recuperación de adicciones
Ayuda y asistencia financiera	Asistencia de transporte
Inseguridad alimentaria y hambre	Asistencia a veterano

El directorio fue desarrollado en asociación con el Servicio 211 de United Way of Rhode Island. Este documento se mantiene electrónicamente y se actualizará y revisará periódicamente en el sitio web de la Junta de Fuerza Laboral del Gobernador en: <http://gwb.ri.gov/workforce-partner-resources>. La versión actual también está disponible en el sitio web de BHDDH.

Los síntomas más comunes de COVID-19 son tos seca, cansancio y fiebre. Algunas personas pueden desarrollar formas más graves de la enfermedad, como la neumonía. La mejor manera de confirmar si tiene el virus es con una prueba de laboratorio. No puede confirmarlo con este ejercicio de respiración, que incluso puede ser peligroso.

Hecho:

Ser capaz de contener la respiración durante 10 segundos o más sin toser o sentirse molestias NO significa que esté libre de coronavirus (COVID-19).



#Coronavirus #COVID19

¿Pueden las personas autodirigidas pagar al personal por televisitas?

Si. Cualquier servicio o apoyo en persona que normalmente estaría cubierto por la exención DD estará cubierto para televisitas que utilicen el código de facturación T2017.

Los servicios se pueden proporcionar por teléfono o los proveedores de servicios pueden usar aplicaciones populares que permiten chats de video, incluidos Apple FaceTime, video chat de Facebook Messenger, video de Hangouts de Google, Zoom o Skype, para proporcionar visitas de telesalud durante la emergencia de salud pública nacional de COVID-19 . Tenga en cuenta que estas aplicaciones de terceros pueden presentar riesgos de privacidad, y el personal o el participante deben habilitar todos los modos de cifrado y privacidad disponibles al usar dichas aplicaciones.


Otras aplicaciones como Facebook Live, Twitch, TikTok y aplicaciones similares de comunicación por video son públicas y no deben usarse en la prestación de telesalud por parte de proveedores de atención médica cubiertos.

Préstamos de estabilización de la fuerza laboral

Rhode Island ha establecido el Fondo de Estabilización de la Fuerza Laboral de Atención Congregada, que proporciona \$ 8.2 millones para ser distribuidos entre los trabajadores de primera línea de bajos ingresos en las instalaciones de atención congregada del estado, incluido el hogar grupal DD. El dinero se distribuye a todos los empleados que ganan \$ 20 o menos por hora. Esto es solo para el personal que trabaja en entornos congregados, como hogares grupales, por lo que no estará disponible para el personal autodirigido.

¿Preocupaciones de la renuncia?

Si tiene alguna inquietud o problema con su Medicaid o la Exención de Medicaid, llame a la línea directa principal del Departamento de Servicios Humanos (DHS) al (401) 415-8455 de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 3:30 p.m. para hablar con Un trabajador en vivo acerca de sus preguntas o inquietudes.



National Foundation for Infectious Diseases

COVID-19 MYTH:

"La terapia de luz y desinfectantes se pueden usar para tratar COVID-19"

HECHO:
Bajo ninguna circunstancia nadie debe ingerir o inyectar desinfectante, incluyendo lejía, detergente u otros limpiadores domésticos. Hacerlo puede ser mortal. Las lámparas UV pueden causar irritación en la piel y no deben usarse para limpiar o esterilizar la piel. Actualmente se están realizando ensayos clínicos para encontrar seguro y efectivo tratamientos.

Obtenga más información en: www.nfid.org/coronavirus

Si está experimentando una crisis de salud mental, BH Link está aquí para ayudarlo.

La misión de BH Link es garantizar que todos los habitantes de Rhode Island que sufren crisis de salud mental y uso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que respalde su recuperación. Llame al 911 si existe riesgo de peligro inmediato. Visite el sitio web de BH Link en www.bhlink.org o para obtener asistencia confidencial y conectarse para recibir atención.:

LLAMADA (401) 414-LINK (5465) Si es menor de 18 años LLAME: (855) KID(543)-LINK(5465)
Visite el CENTRO DE TRIAJE 24 HORAS / 7 DÍAS en 975 Waterman Avenue, East Providence, RI

Manténgase informado con información sobre COVID-19

Recursos del Departamento de Salud de Rhode Island COVID-19

Línea directa (401) 222-8022 or 211 fuera de horas;
Email RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov
Sitio web <https://health.ri.gov/covid/>

Centro de Control de Enfermedades COVID-19 Información

Sitio web www.cdc.gov/coronavirus
Videos <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/videos.html>
Incluye un enlace para videos de ASL

Información de BHDDH sobre el impacto de COVID-19 en los servicios DD y la comunidad DD

Sitio web bhddh.ri.gov/COVID

RI Parent Information Network (RIPIN)

Sitio web <https://ripin.org/covid-19-resources/>
Centro de llamadas (401) 270-0101 o email callcenter@ripin.org

Advocates in Action – para videos y materiales fáciles de leer

Sitio web <https://www.advocatesinaction.org/>
El sitio web ofrece BrowseAloud, que le leerá el sitio web

Inscríbete para nuestra lista de correos

Si no recibe actualizaciones por correo electrónico y boletines de la División, puede suscribirse en nuestro sitio web. Desde la página principal de BHDDH en bhddh.ri.gov, seleccione **Novedades**, luego vaya al final y haga clic en **DD Community Newsletter**. El enlace para suscribirse al Boletín BHDDH está directamente debajo del título, como se muestra en la imagen de la derecha.

Boletín de la comunidad DD
[INSCRÍBETE AL BOLETÍN DE BHDDH](#)

Contactando a la División

El departamento está trabajando en una fuerza laboral reducida y, por lo tanto, las llamadas no deben realizarse directamente a su asistente social. DDD ha establecido una cobertura telefónica las 24 horas con un número de teléfono de horario comercial central y un número de guardia para las noches y fines de semana.

Si tiene una necesidad vital, llame a los números a continuación. Si tiene alguna pregunta o inquietud general, envíe un correo electrónico si puede, para intentar dejar las líneas telefónicas libres para aquellos que necesitan llamar. Haremos todo lo posible para responder a sus preguntas directamente o mediante boletines futuros

AM **M T W Th F** **PM**

401-462-3421

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 4:00 PM

LLAME DE LUNES A VIERNES DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- NECESIDADES DE APOYO NO MÉDICO
- PREGUNTAS sobre Sus Servicios DD

Durante el horario comercial
(de lunes a viernes
de 8:30AM-4:00PM),
para preguntas o asistencia
(401) 462-3421

PM **M T W Th F** **PM**

401-265-7461

4:00 PM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME DURANTE LA SEMANA, DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES VITALES, NO MÉDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS IMPORTANTES Y URGENTES sobre Sus Servicios DD

Para preguntas relacionadas con
la atención emergente o inminente,
Lun - Vie 4PM – 10PM
y fines de semana 8:30AM – 10PM
(401) 265-7461

AM **SAT SUN** **PM**

401-265-7461

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME LOS FINES DE SEMANA, DE 8:30 A.M. A 10:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES VITALES, NO MÉDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS IMPORTANTES Y URGENTES sobre Sus Servicios DD

Envíe preguntas generales
al correo electrónico AskDD.
No envíe por correo electrónico
problemas críticos.

BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov

CORREO ELECTRÓNICO LA DIVISIÓN **ENVIAR**

BHDDH.AskDD
@BHDDH.RI.GOV

POR FAVOR MANTENGA LAS LÍNEAS DE TELÉFONO ABIERTAS PARA LLAMADAS QUE TIENEN UNA PREGUNTA O NECESIDAD URGENTE

CUANDO SEA POSIBLE, USE EL CORREO ELECTRÓNICO PARA:

- PREOCUPACIONES NO URGENTES sobre Sus Servicios y Apoyos DD
- PREGUNTAS GENERALES sobre Sus Servicios o El Sistema RI DD

Envíe preguntas generales
al correo electrónico AskDD.
No envíe por correo electrónico
problemas críticos.
BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov

911

PARA EMERGENCIAS MÉDICAS
LLAMA AL 911
INMEDIATAMENTE. ¡NO ESPERE!

Para emergencias
médicas o relacionadas
con la atención
médica, llame a su
médico o al 911

CONTACTO TU DOCTOR

LLAMADA TELEFÓNICA PARA

- Atención Médica que **NO ES DE EMERGENCIA**
- Preguntas **RUTINARIAS** sobre Su Salud

SIGA LOS CONSEJOS DE SU MÉDICO
NO vayas a su oficina
a menos que te digan!

REOPENING RI

Consejos para Cubrirse la Cara y para el Uso de Mascarillas de Tela Consejos

Hay muchas cosas que puede hacer para ayudar a evitar que usted u otras personas se contagien con el COVID-19. Las personas que no presenten síntomas de la enfermedad igualmente pueden transmitir el COVID-19. Cubrirse la cara puede ayudar a evitar que usted contagie con el COVID-19 a otras personas.

- Una cubierta para la cara puede ser cualquier elemento que cubra su nariz y su boca, incluyendo las mascarillas para polvo, las bufandas y las bandanas.
- No use las mascarillas que usan los trabajadores de la salud, como las N95, ya que deben reservarse para los trabajadores de la atención médica.
- Es importante llevar mascarillas o cubrirse el rostro en situaciones en las que es difícil mantener el distanciamiento social de seis pies (2 metros) de otras personas como, por ejemplo, en una farmacia, tienda o en un supermercado.

Al utilizar una mascarilla de tela, considere lo siguiente:

- Asegúrese que se ajuste bien pero que se adapte con comodidad a los costados de la cara,
- Asegúrese que esté bien sujeta o enlazada en las orejas,
- Utilice varias capas de tela,
- Asegúrese de que se pueda respirar sin impedimento, y
- Verifique que se pueda lavar y secar en la secadora sin que se dañe o se deforme.



Al colocarse o quitarse una mascarilla, no se debe tocar el frente de la misma, solo deben tocarse los nudos o los lazos para las orejas. Asegúrese de lavar la mascarilla de tela con regularidad. Lávese las manos o utilice un desinfectante de manos luego de tocar la mascarilla.

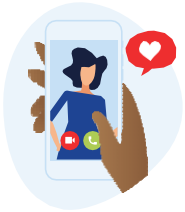
Las mascarillas de tela no deben colocarse a niños pequeños menores de 2 años de edad, a ninguna persona que tenga dificultades respiratorias o que haya perdido el conocimiento, a alguien que tenga una incapacidad o que no pueda quitarse la mascarilla sin asistencia.

En la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) encontrará instrucciones para aprender a hacer su propia [mascarilla de tela](#).

Además de utilizar una mascarilla de tela, usted debe continuar usando los métodos que ya han demostrado proteger a las personas.

- Mantenga el distanciamiento social en todo momento y permanezca a 6 pies o 2 metros de distancia de los demás cuando deba salir de su hogar por motivos esenciales.
- Quédense en su casa si está enfermo/a y evite el contacto con otras personas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos; si no hay agua y jabón disponible, use gel desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie todas las superficies que se tocan habitualmente (como las manijas de las puertas y las encimeras) con aerosol o toallitas para la limpieza del hogar.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar. Use un pañuelo descartable o la flexura del codo, no las manos.

PARTICIPAR VIRTUALMENTE



SOCIALIZAR

- Manténgase en contacto con amigos y seres queridos, o incluso conéctese con personas que no ha visto en años, a través de plataformas de redes sociales como [Facebook](#), [Twitter](#), y [Instagram](#).
- Echa un vistazo a las plataformas de videollamadas como [Skype](#), [FaceTime](#), y [Google Hangouts](#), para que puedas ver las caras de familiares y amigos mientras hablas con ellos.



EXPLORAR

- Explore más de 2,500 cursos gratuitos disponibles en [edX](#). Con materias que van desde informática hasta artes y humanidades y lenguas extranjeras, hay algo para todos.
- Exploren zoológicos y acuarios en todo el país, incluidos [Smithsonian's National Zoo](#), a través de visitas virtuales detrás de escena y lecciones. Muchos tienen cámaras web en vivo para que pueda ver a los animales en cualquier momento.
- Disfruta de obras de arte de todo el mundo. Miles de museos y galerías se han asociado con [Google Arts & Culture](#) para mostrar sus colecciones a través de visitas virtuales.
- Recorre uno de los muchos [parques nacionales](#) ofreciendo recorridos digitales y experiencias a las que puede acceder en cualquier momento.
- Aprende de los profesionales. [MasterClass Live](#) actualmente ofrece una clase de transmisión gratuita por semana.



RELAJARSE

- Consulte los libros electrónicos y audiolibros gratuitos de su biblioteca que puede pedir prestados sin salir de casa. Considere unirse a un club virtual de libros para conectarse con otros que disfrutan del mismo libro.
- Organice una cena o una noche de juegos con amigos por video chat. Good Housekeeping tiene [10 ideas de juegos](#) para que comience.
- Disfruta de representaciones gratuitas de teatro u ópera en línea. [The New York Metropolitan Opera](#) está transmitiendo un rendimiento en core diferente de su serie Live in HD todos los días, y el Reino Unido [National Theatre](#) transmite una jugada diferente en YouTube todos los jueves.



CONECTAR

- El [Eldercare Locator](#), es un servicio nacional que conecta a los adultos mayores y sus cuidadores con recursos de apoyo locales confiables. Si está buscando ayuda con servicios como comidas y cuidado en el hogar, o si desea obtener más información sobre la educación y el alivio de los cuidadores, Eldercare Locator puede orientarlo en la dirección correcta.

¿Quieres algo de baja tecnología?

Mire un programa de televisión o una película mientras habla con un amigo por teléfono. Muchos servicios de transmisión ofrecen pruebas gratuitas o ciertos programas y películas sin cargo.

Escribe una carta a un amigo y recuerda uno de tus recuerdos favoritos de ellos. Pídeles que respondan y compartan su propio recuerdo favorito.

Manténgase al día con los eventos actuales y manténgase conectado con los vecinos leyendo los periódicos locales y los boletines comunitarios.

Las personas que sobreviven a la violencia en sus relaciones o familias pueden estar experimentando un mayor aislamiento y peligro causado por las medidas de distanciamiento social durante la pandemia de COVID-19. Los siguientes recursos permanecen abiertos y accesibles para cualquier persona que los necesite, ofreciendo servicios clínicos, de apoyo y de defensa.

Recursos para sobrevivientes de violencia durante COVID-19

No estas solo. Los soportes permanecen disponibles para usted. No permita que COVID-19 sea una barrera para buscar ayuda.

ORGANIZACIÓN/RECURSOS	POBLACIÓN ATENDIDA	TELEFONO	PAGINA WEB
BHDDH Quality Assurance Hotline	Adultos con discapacidad	401-462-2629	www.bhddh.ri.gov
BH Link	Adultos en crisis de salud mental o uso de sustancias	401-414-5465	www.bhlink.org/
Blackstone Valley Advocacy Center	Sobrevivientes de violencia domestica	401-723-3057	www.bvadvocacycenter.org
Center for Southeast Asians	Inmigrantes y refugiados del sudeste asiático	401-871-5633	www.cseari.org/
Crime Victim Compensation Program	Brinda apoyo financiero a los sobrevivientes de crímenes violentos	401-462-7655	http://treasury.ri.gov/programs/crime-victim-compensation-program/
Crossroads Rhode Island	Personas y familias sin hogar	401-861-2760	www.crossroadsri.org/
Day One	Niños y adultos sobrevivientes de agresión sexual	401-421-4100	www.dayoneri.org
Domestic Violence Resource Center of South County	Sobrevivientes de violencia doméstica y de citas	401-782-3990	www.dvrcsc.org
Elizabeth Buffum Chace Center	Individuos y familias afectadas por violencia doméstica y agresión sexual	401-738-9700	www.ebccenter.org
Family Service of Rhode Island	Niños, jóvenes, adultos y familias afectadas por la violencia, el crimen y los determinantes sociales de la salud	401-331-1350 Info 401-519-2280 Services	www.familyserviceri.org
Kids Link	Niños y jóvenes en crisis emocional	855-543-5465	www.bhlink.org/
Office of Healthy Aging	Adultos de 60 años de edad y mayores	401-462-0555	www.oha.ri.gov
Office of the RI Attorney General	Sobrevivientes y sus familias.	401-274-4400	www.riag.ri.gov
Parent Support Network of RI	Familias / niños en riesgo o que tienen necesidades de salud mental / conductual	401-467-6855	www.psnri.org
Progreso Latino	Sobrevivientes de asalto (ayuda bilingüe / bicultural)	401-365-4010	www.progresolatino.org
Sojourner House	Sobrevivientes de asalto y sus hijos/hijas	401-861-6191	www.sojournerri.org
Tri-County Community Action Agency	Anciano, sordo, sordociego y con problemas de audición	401-441-6325 VP 401-519-1916 Voice	www.tricountyri.org
Women's Resource Center	Sobrevivientes de violencia domestica	401-846-5263	www.wrcnbc.org
YWCA	Niños, familias y veteranos	401-769-7450	www.ywcari.org/

Si necesita ayuda inmediata:

- Llame al 911. Si no puede llamar, envíe un mensaje de texto al 911 con su dirección.
- Llame a la línea de ayuda de RI Victims of Crime, disponible 24/7, al 800-494-8100.
- Vaya al departamento de emergencias del hospital lo antes posible si ha sobrevivido a una agresión sexual. Si necesita ayuda con este proceso, comuníquese con el primer día al 401-421-4100.
- Acceda a la línea de ayuda de chat 24/7 disponible a través de www.ricadv.org

Para reportar abuso de niños o personas mayores:

- Reporte el abuso infantil a 1-800-RI-CHILD.
- Informe el abuso de una persona de 60 años o más a la Oficina de Envejecimiento Saludable al 401-462-0555.

Para obtener información sobre COVID-19 y la orientación más reciente, llame al 401-222-8022 o visite www.health.ri.gov/covid

El distanciamiento social no tiene que conducir al aislamiento social. Todos podemos cuidarnos mutuamente en esta crisis y comunicarnos con seres queridos, amigos, vecinos y colegas para ver si tienen la atención y el apoyo que necesitan y si se sienten seguros en casa. Nadie debería sentirse solo nunca.

¿Qué sucede si necesito estar conectado a servicios y programas?

Si necesita ayuda con alimentos, cuidado de niños, vivienda u otros apoyos, 2-1-1 puede ayudarlo. Llame al 2-1-1 para obtener ayuda gratuita y confidencial o visite www.uwri.org/2-1-1. Asistencia multilingüe disponible. Si está bajo cuarentena o aislamiento, o un adulto mayor o cuidador, necesita asistencia, comuníquese con el servicio de asistencia para el envejecimiento saludable de Rhode Island, Point. Llame al 401-462-4444 o visite www.oha.ri.gov/point. La Coalición de RI contra la violencia doméstica puede conectar a las sobrevivientes con varios recursos a través de la línea de ayuda de chat 24/7 disponible a través de www.ricadv.org.

Visite www.Rldelivers.com para obtener una lista de alimentos y suministros esenciales en la acera y opciones de entrega durante la pandemia de COVID-19. RI Delivers también incluye información sobre programas gratuitos de asistencia alimentaria y grupos de ayuda mutua.

¿Qué sucede si necesito servicios de defensa judicial?

Los tribunales de Rhode Island todavía están abiertos para todos los asuntos de violencia doméstica, incluidas las órdenes de restricción, los cargos penales y las intervenciones de emergencia para la custodia de menores. Los sobrevivientes de abuso pueden conectarse con los defensores de los tribunales de violencia doméstica para abordar las necesidades de protección y seguridad comunicándose con la oficina local de abogados.

Garrahy Judicial Complex(Providence): 401-458-3372

Noel Judicial Complex (Kent County): 401-822-6680

Murray¹ Judicial Complex (Newport): 401-474-1628, 401-595-1680

McGrath¹ Judicial Complex (Wakefield): 401-782-4174, 401-782-3995

Los Servicios Legales de Rhode Island también están disponibles para ayudar: 401-274-2652 o 800-662-5034.

Recursos de defensor de víctimas de ACI:

Contacto de la Junta de Libertad Condicional: Dominique Torres Ramos, 401-462-0914; Contacto DOC: Kim Maciel, 401-462-0381.

¿Qué pasa si necesito ayuda para vivienda?

Los servicios de alojamiento y vivienda están disponibles. Póngase en contacto con una de las siguientes organizaciones para obtener ayuda para asegurar un lugar seguro para vivir.

Blackstone Valley Advocacy Center

401-723-3057

Lucy's Hearth

401-277-4316

Crime Victim Compensation Program

401-462-7655

OHA Elder Emergency Respite

401-462-0555

Crossroads Domestic Violence Program

401-861-2760

RI Havens

401-462-4444

Domestic Violence Resource Center of

401-782-3990

Sojourner House

401-765-3232

South County

Women's Resource Center

401-846-5263

Elizabeth Buffum Chace Center

401-738-1700

¿Qué pasa si necesito solicitar el desempleo?

Si usted es un trabajador por contrato, propietario de una pequeña empresa, trabajador por cuenta ajena, por cuenta propia o por lo general no es elegible para los beneficios del seguro de desempleo (UI) regular, ahora hay recursos disponibles. Solicite en <https://covidemergencyuibenefits.dlt.ri.gov/>. Si es elegible para los beneficios regulares del seguro de desempleo y no tiene trabajo por algún motivo, incluido COVID-19, solicite la UI en www.dlt.ri.gov/ui/fileclaim2.htm.² Si no puede trabajar debido a enfermedad o cuarentena, pero su lugar de negocios permanece abierto, puede ser elegible para el Seguro de Incapacidad Temporal (TDI). Solicite en www.dlt.ri.gov/tdi/TDIfile.htm.³ Si tiene preguntas sobre los beneficios para los que es elegible, comuníquese con DLT por correo electrónico a dlt.covid19@dlt.ri.gov.

¹ Observe que las oficinas del Complejo Judicial Murray y el Complejo Judicial McGrath permanecen cerradas; Se puede acceder a los defensores por teléfono, de lunes a viernes, 8:30-4:30.

² Si cierra su lugar de negocios, o si su empleador le indica que permanezca en su hogar, puede ser elegible para UI. Si tiene que quedarse sin trabajo para cuidar a sus hijos debido a cuarentena, enfermedad o cierre de escuelas / guarderías, puede ser elegible para UI.

³ Los beneficios pueden estar disponibles para que usted cuide a un miembro de la familia que se ha visto afectado a través del Seguro de Cuidador Temporal (TCI). Puede solicitarlo en el mismo enlace de arriba para TDI.

No estas solo.

2-1-1 puede
ayudarlo